PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Afianzar el gesto técnico del cabeceo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	CABECEO FÚTBOL	80	Un jugador se sitúa en medio de un círculo. El resto de jugadores tratan de mantener el balón dominándolo sin que toque el suelo. El jugador que deja botar el balón ó al que le interceptan el balón pasará a defender. Consiste en meter gol de cabeza. No se pueden utilizar las manos. Es una competición de 2 contra 2.Cada pareja hace una vez de defensores y otra de atacantes. Se delimitan dos campos separados por una franja central de 2-3 metros de anchura Dentro de cada campo se sitúan 4 jugadores ofensivos y en la franja central 2 jugadores defensivos Se trata de realizar pases con la cabeza de un campo al otro sin que los defensores puedan interceptar los envíos Al jugador al que se le intercepte el pase se convierte en defensor Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 57	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Afianzar el gesto técnico del cabeceo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	Asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	No asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	Asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	Asistio
1002996028	ANDREA CABANA	Asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	Asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	No asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	No asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	Asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	Asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO